

# COACHING

= Auftragsklärung =



Ich, \_\_\_\_\_ bin bereit die Verantwortung für meine Gedanken, Gefühle und Handlungen zu übernehmen und die mir selbst auferlegten Grenzen zu lösen.

Ich richte mich auf die Fülle, Möglichkeiten und Lösungen in meinem Leben.

Ich bin bereit zu investieren und meiner Entfaltung Raum zu geben.

**Warum** möchtest du mit diesem Coaching starten? Was ist dein WEG VON?

---

---

---

---

---

---

Welche **Ziele** verfolgst du mit dem Coachingprozess? Was ist dein HIN ZU?

---

---

---

---

---

---

Wenn du dir vorstellst dieses **Coaching ist erfolgreich**, wie fühlst du dich in einem halben Jahr? Wie siehst du aus? Welche Gedanken machen dein Mindset aus, welche Gefühle füllen dein Herz, wie spricht dein Körper?

Werde genau in deinen Beschreibungen und spüre hier bereits hinein, wenn all das eingetroffen ist, was du dir wünschst?

---

---

---

---

---

**Was hast du bereits alles unternommen**, um diese Ziele und die Vision deiner selbst zu erreichen?

---

---

---

---

---

Wieviel bist du bereit zu **investieren** an Zeit für deine Entwicklung und Geld für diesen Prozess?

---

---

---

---

---

Warum glaubst du, **kann ich dich unterstützen**? Welche Methoden wünschst du dir von mir?  
Wie sieht eine stimmige Prozessgestaltung durch mich für dich aus?

---

---

---

---

---

Wenn der Platz nicht ausreicht, nutze gerne die Rückseite oder ergänze in deinem für dich gewählten Dokument.

Ich danke dir von Herzen für dein Interesse und Vertrauen, für den Schritt, den du für dich gehen magst. **So schön, dass sich unsere Wege kreuzen dürfen.**

Bitte sende mir das ausgefüllte Formular zu. Auf dieser Basis schaue ich, ob und wie ich dich unterstützen kann in deinen Themen. Bei einem möglichen Coachingsprozess sende ich dir mein Angebot sowie mögliche Termine für ein kostenloses Erst- bzw. Kennenlerngespräch zu.

Die weiteren Schritte werden in diesem Telefonat zwischen uns konkretisiert.

Wenn du Fragen hast, melde dich gerne unter [dubist@verliebtinyoga.de](mailto:dubist@verliebtinyoga.de) bei mir.

Herzensgrüße und auf bald, 